

## LE SPASME DU SANGLOT

Les spasmes du sanglot sont des malaises que les nourrissons peuvent faire au décours des pleurs. Ils surviennent chez environ 5% des enfants entre 6 et 18 mois mais peuvent s'observer jusqu'à l'âge de 6 ans.

Ces malaises surviennent le plus souvent en présence d'une personne importante pour l'enfant et impressionnent beaucoup son entourage mais sont anodins et sans conséquences pour sa santé.

Les spasmes du sanglot sont **brefs** (moins d'une minute) et comprennent quatre phases caractéristiques :

- Ils sont déclenchés par un événement émotionnel tel que la frustration, la contrariété ou une colère et débutent par des pleurs intenses et brefs (environ 15 secondes) ou parfois une sidération.
- Ensuite l'enfant se tait et interrompt sa respiration en expiration. Il devient rapidement bleu, mou et perd contact de manière brève. Dans la plupart des cas il perd connaissance.
- Occasionnellement, l'enfant peut alors présenter une convulsion pendant quelques secondes avec raidissement et secousses des bras
- Après moins d'une minute, il reprend connaissance. Il récupère rapidement et a un comportement normal et habituel.

Cette séquence peut également être déclenchée par une douleur soudaine ou une frayeur.

### Quand consulter aux urgences ou votre médecin ?

- Devant tout premier épisode observé pour poser le diagnostic.
- Pour toute perte de connaissance ou convulsion qui n'aurait pas la séquence

### Quel est le traitement ?

Dans la forme typique **aucun examen ni aucun traitement ne sont nécessaires**. Les spasmes du sanglot impressionnent beaucoup mais vous devez être rassuré car ces malaises sont sans conséquence pour la santé et l'avenir de votre enfant.

Il est conseillé d'aider autant que possible votre enfant à surmonter les frustrations et de ne pas prêter trop d'attention à ces épisodes. Vous ne devez pas renoncer aux mesures éducatives par peur de les déclencher.