

CONVULSIONS FEBRILES : EXPLICATIONS ET CONSEILS

Votre enfant vient d'avoir un épisode de convulsion fébrile

A- Qu'est-ce qu'une convulsion fébrile ?

Une convulsion fébrile est une convulsion de courte durée survenant au cours d'un épisode de fièvre chez un enfant âgé de 6 mois à 6 ans. En effet, dans cette tranche d'âge, les enfants ont une susceptibilité à la fièvre pouvant les faire convulser. Il n'existe actuellement aucune explication.

B- Mon enfant est-il épileptique ? Son cerveau a-t-il souffert ? **NON.**

De nombreuses études ont montré que votre enfant n'a pas un risque plus important de devenir épileptique. De plus, il ne gardera aucune séquelle suite à cet épisode.

C- Y-a-t-il un risque que cela se reproduise ? Si oui, que puis-je faire pour éviter que cela se reproduise ?

Votre enfant peut de nouveau refaire une convulsion au cours d'un nouvel épisode fébrile. En effet, un enfant sur trois ayant eu une convulsion fébrile en fera une autre avant l'âge de 6 ans. Ni l'intensité de la fièvre, ni le fait que la fièvre s'élève rapidement ne sont responsables de la convulsion. Ainsi une convulsion fébrile peut apparaître même en cas de fièvre peu élevée ou de fièvre prolongée. Le fait de donner un traitement contre la fièvre ne change rien au risque de refaire une nouvelle convulsion. Vous n'avez donc aucun moyen d'empêcher la récurrence d'une convulsion fébrile. Bien qu'impressionnante, il n'existe pas de risque pour la vie de votre enfant en cas de nouvelle convulsion fébrile.

D- Que faire la prochaine fois que mon enfant aura de la fièvre ? Exactement comme cela est recommandé pour tout enfant qui a de la fièvre

1. Le découvrir et bien l'hydrater
2. Lui donner un seul médicament contre la fièvre tel que du paracétamol (Doliprane®, Dafalgan®)

E- Que faire si mon enfant refait une convulsion fébrile ?

1. L'installer et le maintenir en position latérale de sécurité, c'est-à-dire en position allongée sur le côté. Souvent lors de la convulsion, l'enfant a tendance à vomir ; cette position allongée sur le côté lui permet d'éviter de faire une fausse route et de vomir dans ses poumons.
2. Ne pas mettre vos doigts dans sa bouche
3. Si la convulsion persiste plus de 5 minutes, appeler le 15
4. Après la convulsion, un médecin doit examiner votre enfant rapidement (médecin traitant, service d'urgences) afin d'éliminer d'autres diagnostics.

F- Vous venez de vivre un évènement traumatisant

Une convulsion fébrile est un événement extrêmement angoissant et traumatisant pour les parents. Plusieurs études ont montré que de nombreux parents présentaient des troubles anxieux voire un état de stress post traumatique après avoir assisté à une convulsion fébrile chez leur enfant. De plus, il existe souvent une angoisse lors de la récurrence de fièvre. N'hésitez donc pas à consulter votre médecin traitant dans les prochains jours afin de pouvoir raconter de nouveau l'épisode auquel vous venez d'assister, poser les questions auxquelles nous n'avons pas répondu ce jour, ainsi que réécouter la conduite à tenir en cas de récurrence.