

## FIEVRE CHEZ LE NOURRISSON DE PLUS DE 3 MOIS

La fièvre est définie quel que soit l'âge de l'enfant par une température mesurée par voie rectale **supérieure ou égale à 38,0 °C**.

Si la mesure n'est pas réalisable par voie rectale, elle peut être effectuée sous le bras en ajoutant 0,5°C à la valeur du thermomètre. Les thermomètres frontaux (mesure sans contact) ne sont pas recommandés.

Si votre enfant a moins de 3 mois, consultez en urgence. S'il présente une maladie chronique à l'origine d'une diminution des défenses immunitaires, appliquez les recommandations du médecin qui suit votre enfant.

La prise en charge de la fièvre elle-même vise à améliorer le confort de votre enfant.

Trois mesures simples sont recommandées :

**1. Découvrir l'enfant, aérer la pièce, et réduire le chauffage**

**2. Proposer fréquemment à l'enfant de boire de l'eau en supplément de ses repas**

**3. Selon la tolérance de la fièvre, le paracétamol peut être nécessaire**

- Le paracétamol (Dafalgan®, Doliprane® par exemple) est le médicament recommandé en première intention. Il est recommandé de l'administrer par la bouche, à dose efficace, toutes les 6 heures, si possible avec l'estomac vide (pour un effet plus rapide).
- Eviter si possible les suppositoires dont le rejet est fréquent et l'absorption inconstante.

En cas de température > 38°C : observez votre enfant et surveillez son comportement

-S'il sourit, bouge, joue et mange comme d'habitude, c'est qu'il supporte bien sa fièvre. Il n'est pas indispensable de lui donner un médicament pour faire baisser sa température. Cependant, si la fièvre s'accompagne d'inconfort, vous pouvez lui donner du paracétamol

**-Si votre enfant à des signes de mauvaise tolérance (coloration bleue, frissons à claquer des dents), un comportement inhabituel qui vous inquiète (abattu, aréactif) ou s'il a moins de 3 mois ou une maladie chronique : consulter rapidement un médecin ou appelez le 15**