BENZO-e-STOP

« Réussir et objectiver le sevrage en benzodiazépines des personnes âgées grâce aux objets connectés »

Vous prenez une benzodiazépine depuis plus de 3 mois?

- Alprazolam (Xanax®)
- Bromazepam (Lexomil®)
- Chlorazepate dipotassique (Tranxene®)
- Clobazam (Urbanyl®)
- Clotiazépam (Veratran®)
- Diazepam (Valium®)
- Lorazepam (Temesta®)
- Loprazolam (Havlane®)
- Loflazépate (Victan®)
- Lormetazepam (Noctamide®)
- Nordazepam (Nordaz®)
- Oxazepam (Seresta®)
- Prazepam (Lysanxia®)
- Zolpidem (Stilnox®)
- Zopiclone (Imovane®)

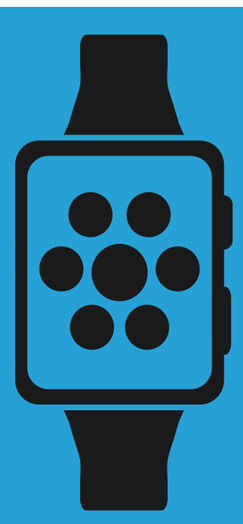
✓ Vous avez une tablette ou un smartphone

✓ Vous avez plus de 65 ans?

✓ Vous êtes autonome ?

On vous propose de participer à une étude afin de diminuer ou arrêter votre traitement!

1



Une montre connectée pour vous accompagner (nombre de pas, qualité du sommeil…) *

2

Des appels tous les 15 jours pour renforcer votre motivation et recueillir vos impressions

3

Un suivi rapproché avec un médecin gériatre pour ajuster votre sevrage

Vous êtes intéressé(e)? Parlez-en à votre médecin lors de la consultation

CONTACT

Pharmacie - Pôle gériatrie
CHU de Toulouse
Hôpital Paule de Viguier
330, avenue de Grande-Bretagne
TSA 70034
31059 Toulouse cedex 9

@ etudebenzo-e-stop@chu-toulouse.fr

V1.0 du 02/02/2021

* la montre connectée n'est attribuée qu'aux personnes faisant partie du groupe intervention de l'étude (étude randomisée en 2 groupes : contrôle et intervention)