

Bien vieillir (OMS) c'est maintenir ses capacités intrinsèques et fonctions (ICOPE)

Observer pour mieux comprendre

PILIER 1

ICOPE
Cohorte Care

Âge : 50 ans et +

2020-2024 :
Déploiement régional
(n = 70 000)

2024-2029 :
Extension au national
et à l'international
(n = 500 000)

PILIER 2

INSPIRE

Cohortes humaine
(n=1118, 20 et +)
et animales
(souris, killifish)
**phénotypées pour
les fonctions ICOPE**

Découverte et
validation croisée
des cibles biologiques
du vieillissement et
des biomarqueurs qui
protègent les fonctions
ICOPE

Construction d'horloges
multiomiques des
fonctions ICOPE/IA

PILIER 3

BASIC SCIENCE

Approche
mécanistique du
maintien des fonctions
ICOPE
(cellules T, Apeline,
dysfonction
mitochondriale,
tissu adipeux)

PILIER 4

**ICOPE ESSAI
DE PREVENTION**

Âge : 70 ans et +
(n = 1000)
5 ans de suivi

Efficacité clinique
et coût-bénéfice
d'une intervention
personnalisée basée
sur ICOPE

Modèle pour les essais
en Gérosience

Intervenir pour bien vieillir

PILIER 6

**PLATEFORME ESSAIS
GEROSCIENCE**

Essais précliniques sur les
animaux et essais cliniques

Evaluation des traitements
en Gérosience

Ensemble de biomarqueurs
pour comparer l'efficacité
des interventions

Démontrer l'impact d'ICOPE
à forte intensité sur les
marqueurs biologiques du
vieillissement (preuve de
concept)

PILIER 7

**CLINIQUE
UNIVERSITAIRE
DE LA LONGEVITE**

Mettre en pratique
clinique dans les
milieux universitaires
et sur les territoires

PILIER 5

SCIENCE OUVERTE

Faire progresser l'application des Gérosiences par le partage de données en s'appuyant sur les grandes plateformes existantes et en étant connectés aux plus grandes équipes